

Crosslauf Meerhardt Extreme 2012



**Samstag, 04.02.2012
14 Uhr**

Ausrichter: TSV Dieringhausen, Lauffreff „running & more“

MMD
Mickoleit
Media-Design
damals
kuxenberg
wechlung

Beschriftungen · Drucksachen
0 22 62 - 72 90 123



AUTOHAUS BENZ

Markeli u. Langlotz GmbH und Co. KG
Dieringhauser Straße 56
51645 Gummersbach-Dieringhausen
Fon: 02261 / 96810
Fax: 02261 / 968125
www.schwedenbenz.de



GENEHMIGTER VOLKSLAUF
WALKENWÄGGEN

Streckenlänge und Profil:

Vermessene 10 km, 310 Höhenmeter, 100% Off-Road, anspruchsvolle Strecke quer durch die Meerhardt in Dieringhausen.

Start und Ziel:

An der Eisenbahnunterführung neben dem VOLVO Autohaus Benz in Dieringhausen. Parkplätze stehen in ausreichender Anzahl zur Verfügung.

Einzelwertung:

Altersklassenwertung nach LAO/VAO ab Jahrgang 1994, Erwachsene, Junioren und Jugend U20 (früher Jugend A). Jüngere Teilnehmer sind gemäß LAO/VAO nicht zugelassen

Mannschaftswertung:

Die drei zeitschnellsten Läufer/innen (Mixed-Wertung) einer Mannschaft werden addiert.

Umkleiden/Duschen:

Turnhalle am Schulzentrum „Auf der Ente“, Zum Schulzentrum 14, 51645 Gummersbach.

Siegerehrung:

Ca. 45 Minuten nach Laufende in der Turnhalle „Auf der Ente“.

Auszeichnungen:

Jeder Läufer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten der Damen- und Herren-Wertung, sowie die drei schnellsten Mannschaften erhalten einen Pokal.

Startgeld:

6 Euro

Anmeldung:

Ab Dezember 2011 bis Mittwoch, 01.02.2012. Nach Möglichkeit bitte online vormelden! Onlinemeldung unter www.runningandmore.de möglich. Schriftliche Anmeldungen bitte unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang und Verein an:

Dieter König
Im Aggersiefen 26
51645 Gummersbach

Teilnehmerbegrenzung 150 Läufer.

Nachmeldung:

Nachmeldungen sind bei freien Startplätzen am Veranstaltungstag noch bis 45 Minuten vor dem Start möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 2 Euro.

Weitere Infos:

www.runningandmore.de
meerhardtextreme@runningandmore.de

Dieter König
Im Aggersiefen 26
51645 Gummersbach
Tel.: 0170/3114836



Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer / die Teilnehmerin die Teilnahmebedingungen. Diese können unter www.runningandmore.de eingesehen werden.